

# SPIS TREŚCI

Wstęp	5
<b>Rozdział 1. Zarys geografii turystycznej</b>	<b>7</b>
1.1. Podstawowe pojęcia z zakresu geografii turystycznej	8
1.2. Kartograficzne źródła informacji geograficznej i turystycznej	18
<b>Rozdział 2. Przyrodnicze walory turystyczne Polski</b>	<b>33</b>
2.1. Ogólna charakterystyka środowiska przyrodniczego	34
2.2. Cechy klimatu Polski i ich wpływ na turystykę	36
2.3. Walory turystyczne obszarów o zróżnicowanej rzeźbie terenu	40
2.4. Wykorzystanie wód w turystyce	48
2.5. Osobliwości flory i fauny	56
2.6. Uzdrowiska polskie	62
2.7. Założenia ogrodowe i parkowe	64
2.8. Ogrody botaniczne i zoologiczne	73
2.9. Punkty widokowe	76
2.10. Muzea przyrodnicze, geologiczne i geograficzne	81
<b>Rozdział 3. Antropogeniczne walory turystyczne Polski</b>	<b>85</b>
Wstęp	86
3.1. Style w architekturze i sztuce	87
3.2. Zabytki architektury i budownictwa w Polsce	96
3.3. Muzea i obiekty unikatowe	103
3.4. Muzea etnograficzne, skanseny oraz ośrodki twórczości ludowej	111
3.5. Miejsca kultu religijnego	119
3.6. Zabytki działalności gospodarczej i techniki	123
3.7. Muzea martyrologii oraz miejsca pamięci narodowej na ziemiach polskich	125
3.8. Cykliczne imprezy kulturalne w Polsce	130
3.9. Turystyczne ośrodki Polski	132
<b>Rozdział 4. Regiony turystyczne Polski</b>	<b>143</b>
4.1. Regiony: zachodniopomorski i pomorski	145

4.2. Regiony: wielkopolski, kujawsko-pomorski i lubuski	169
4.3. Region dolnośląski	181
4.4. Regiony: opolski i śląski	196
4.5. Regiony: małopolski, świętokrzyski i podkarpacki	200
4.6. Region lubelski	236
4.7. Regiony: mazowiecki i łódzki	244
4.8. Regiony: warmińsko-mazurski i podlaski	255
<b>Rozdział 5. Walory turystyczne o szczególnej ochronie</b>	<b>269</b>
5.1. Formy walorów turystycznych o szczególnej ochronie	270
5.2. Lista Pomników Historii	271
5.3. Polskie obiekty na Liście Światowego Dziedzictwa UNESCO	276
5.4. Światowa Lista Rezerwatów Biosfery MAB	279
5.5. Konwencja Ramsar	280
5.6. Natura 2000 i Dyplom Europy	281
5.7. Obszary i obiekty przyrodnicze prawnie chronione	282
<b>Wykaz terminów w językach polskim, angielskim i niemieckim</b>	<b>298</b>
<b>Wykaz pojęć w językach polskim, angielskim i niemieckim</b>	<b>306</b>
<b>Bibliografia</b>	<b>308</b>